

**ГЛАВНОЕ -  
НЕ ПОДДАВАТЬСЯ  
ПАНИКЕ, ОСТАВАТЬСЯ  
СОБРАННЫМ,  
ДЕЙСТВОВАТЬ  
ОСОЗНАННО  
И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННО**



**ЕДИНАЯ ДЕЖУРНАЯ  
ДИСПЕТЧЕРСКАЯ СЛУЖБА (ЕДДС)  
АДМИНИСТРАЦИИ ОДИНЦОВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

(495) 596-21-66

**ДЕЖУРНЫЙ ОТДЕЛА ФСБ  
Г.ОДИНЦОВО**

(495) 593-18-03

**МЕЖМУНИЦИПАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
МВД РОССИИ «ОДИНЦОВСКОЕ»**

**102**

(495) 593-10-62 (495) 593-20-65

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО  
ПОСЕЛЕНИЯ ОДИНЦОВО**

(495) 596-59-03

**ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ  
ОДИНЦОВО**



**ЧТО ДЕЛАТЬ  
В СЛУЧАЕ СОВЕРШЕНИЯ  
ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**

**Не поддавайтесь панике, оставайтесь спокойным, внимательным. Действуйте сознательно, усмирите страх, отключите эмоции, только разум подскажет верную линию поведения.**

### При взрыве



- Услышав взрыв, нужно упасть на землю, прикрыв голову руками.
- Если рядом есть пострадавшие, окажите им первую помощь. Остановите кровотечение, перетянув ремнем, шарфом или любым подручным средством конечность выше места ранения.
- Не поднимайте с земли раненого, если у него повреждены части тела.
- В помещении укройтесь в том месте, где стены более надежны.
- В случае эвакуации возьмите с собой документы и ценные вещи.
- Продвигайтесь к выходу, не трогая поврежденные конструкции, свисающие электропровода.

### В завале



- Не суетитесь, оставайтесь спокойным и осторожным, не предпринимайте поспешных не продуманных действий.

- Если ранены – остановите кровотечение с помощью подручных средств (ремень, шарф).
- Подавайте сигналы фонариком, зеркальцем, постучите по трубе или стене. Но не зажигайте спички, свечи - экономьте воздух для дыхания.

### При стрельбе



- Падайте на пол, на землю, прикройте голову руками. Спрячьтесь за крепкими предметами. Можно опрокинуть стол и укрыться за столешницей.

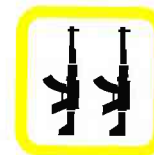
### Если вас захватили в заложники

- Успокойтесь, постарайтесь отвлечься от происходящего. Спокойно переносите лишения, оскорбления и унижения. Помните, ваша цель - остаться в живых.
- Не заговаривайте с террористом, не привлекайте к себе внимания, не отвечайте на провокации и не делайте резких движений. Не ведите себя вызывающе.
- Не привлекая к себе внимания, снимите все украшения, часы.
- Не смотрите в глаза бандитам, выполняйте все их требования, не противоречьте им.
- На всякое действие спрашивайте разрешение.
- Осмотритесь в поисках возможного укрытия на случай стрельбы.
- Если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови.

- Если есть возможность – не привлекая внимания, свяжитесь по мобильному телефону с близкими, объясните, где вы находитесь и что произошло.

**ПОМНИТЕ, ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ ДЕЛАЮТ ВСЁ, ЧТОБЫ ВАС ОСВОБОДИТЬ.**

### Если начался штурм



- Ложитесь на пол лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.
- Не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, они могут принять вас за преступника.
- Держитесь подальше от проемов дверей и окон.
- Выполняйте все распоряжения сотрудников спецслужб.
- После освобождения немедленно покиньте помещение - не исключена возможность взрыва.